

## **Termos de Aceitação – Curso de Treinadores Grau 4 / Master Coach – 2026**

O curso será ministrado em regime **presencial e online**, recorrendo, respetivamente, à **plataforma de suporte do programa XPS** e à **plataforma Zoom**.

Estas plataformas disponibilizam as ferramentas necessárias para uma aprendizagem eficaz, nomeadamente videoconferência, chats, tutoriais, programas, apresentações, planeamento, programação e avaliação.

A participação em todas as sessões, presenciais e online, é obrigatória, sendo especialmente valorizada a interação direta e a partilha de conhecimento e experiência entre formadores e formandos.

Assim, declaro que me inscrevi no **Curso de Treinadores Grau 4 / Master Coach – 2026**, que tenho disponibilidade para participar nos horários definidos e que aceito as seguintes condições:

- 1.** Comprometo-me a verificar previamente os horários constantes da calendarização do curso, tendo presente que a participação em direto é obrigatória, quer nas sessões online, quer nas sessões presenciais. A ausência a mais de **10% da carga horária** de uma Unidade Curricular determinará a sua classificação como **“Não Apto”**.
- 2.** Após o início do curso, eventuais faltas motivadas por circunstâncias excecionais deverão ser devidamente justificadas, não podendo, ainda assim, exceder **10% da carga horária** de cada Unidade Curricular, salvo situações legalmente previstas e aceites pela coordenação do curso.
- 3.** A não comparência em, pelo menos, **90% das aulas** de cada disciplina ou Unidade Curricular implicará a respetiva não aprovação, exceto nos casos em que sejam apresentadas justificações legalmente admissíveis e aceites. Nessas situações, a coordenação do curso poderá definir, se aplicável, formas extraordinárias de reposição.
- 4.** Declaro dispor dos meios tecnológicos adequados para assegurar a minha correta participação nas sessões online, designadamente ligação estável à internet, câmara e microfone em funcionamento, preferencialmente através de computador com o programa **XPS** instalado. Os respetivos dados de acesso serão disponibilizados pela direção do curso.

## **Termos de Aceitação – Curso de Treinadores Grau 4 / Master Coach – 2026**

**5.** Nas sessões online, os formandos deverão manter a câmara ligada sempre que tal seja solicitado pelo formador. O incumprimento desta regra poderá determinar a marcação de falta ou a não validação da presença na respetiva sessão. Não é permitida a participação nas aulas online durante a realização de outras atividades, designadamente condução, treinos, jogos ou quaisquer tarefas incompatíveis com o normal acompanhamento dos trabalhos.